



Croisière bien être  
15 jours dans  
l'Océan Indien

Naviguez à la recherche de  
vous même avec ce séjour mêlant  
légereté, profondeur et festivités

du 20 décembre 2018  
au 3 janvier 2019

Nombre de places limité !

Pour plus d'info : 0262 26 13 02  
\*Paiement en plusieurs fois possible

---

# Croisière

---

 Carré Zen \* inclus cabine intérieure double, lit twin, pension complète,  
taxes et assurance, ateliers développement personnel

Finis l'éternelle question :  
On fait quoi à Noël et au jour de l'an ?  
On va où ? et chez qui ? ...

Cette année, Offrez-vous le luxe de finir l'année  
2018 et de commencer l'année 2019  
**DIFFÉREMMENT !**

Avec ce séjour  
Croisière bien-être & développement personnel,  
Mêlant à la fois légèreté, profondeur, audace,  
Et bien sûr festivités de fin d'année !





## Pourquoi le CARRE ZEN met en place des séminaires-voyages de développement personnel ?

Parce que comme le disait VICTOR HUGO : « *Voyagez c'est naître et mourir à chaque instant* », et **en tant que coach, notre rôle est de vous faire accoucher de vous-même pour que vous puissiez re-naître.**

Grâce à cette croisière-séminaire, alliant des temps de navigation en mer pour entrer à l'intérieur de soi et des escales pour découvrir l'extérieur de soi.

Edgar Morin a dit : « La [connaissance est une navigation dans un océan d'incertitudes](#) à [travers des archipels de certitudes](#). »

Et la connaissance peut aussi s'écrire co-naissance.

Rien de mieux pour se « co-naître vraiment » que d'expérimenter, vivre et partager ses découvertes de soi avec d'autres. Car l'autre renvoie, reflète souvent en lui des choses que nous avons besoin de voir de nous-même, pour re-naître vraiment, et laisser de vieux schémas, de vieilles croyances, de vieilles habitudes.

**La croisière est fortement symbolique :**

- **Ce retour à la mer est à vivre comme un retour à la mère, à la source, à l'aube de sa naissance**
- Et face à l'horizon, la mer qui rejoint le ciel, renvoie ainsi à l'idée d'élévation, d'épanouissement, d'accomplissement

Quand on navigue dans l'incertitude de la vie, nous avons besoin de faire escale, de nous poser, d'arrêter d'avancer, nous avons besoin de ports pour larguer nos amarres, et de phares pour nous repérer. Nous avons besoin d'instrument de navigation pour sortir de nos confusions, nos éparpillements et retrouver notre cap, notre centre.



Si vous cherchez à :

- **Vous accomplir**, vous affirmer, changer certaines habitudes devenues limitantes pour vous
- **Vous libérer de vos freins**, de vos blocages, de vos peurs, de ce qui vous encombre
- **Sortir ou mieux vivre vos relations** à vous-même et aux autres
- **Vous aligner avec plus de cohérence** et de responsabilités
- **Vous retrouver et retrouver du sens**
- **Guérir de vos blessures** d'enfants pour enfin « gai-rire » et vous relier à la joie

**Alors ce voyage est fait pour vous !**

**Au départ de Saint Denis de la Réunion, à bord du Costa Victoria**

Les tarifs présentés sont nets par personne sur une base double, valables pour un minimum de 20 participants adultes.

Par ailleurs, nous vous informons que toute demande de cabine en occupation individuelle, triple ou quadruple est sous réserve de disponibilité et d'acceptation du siège de COSTA CROISIERES.

Ces tarifs groupes sont applicables si l'opération des excursions est effectuée par Costa Croisières, et sous réserve de répercussion d'une hausse carburant.

Les tarifs indiqués restent sous réserve d'acceptation ou de modifications par Costa Croisières au moment de la pose d'option.

## ITINERAIRE DE LA CROISIERE

Port Code	Port Name	Date	Arrival	Departure
RUN	REUNION ISLAND	20/12/2018	-	19:00
MRU	PORT LUIS (MAURITIUS)	21/12/2018	08:00	23:59
MRU	PORT LUIS (MAURITIUS)	22/12/2018	00:01	21:00
-	At Sea	23/12/2018	-	-
-	At Sea	24/12/2018	-	-
VIC	VICTORIA(SEYCHELLES)	25/12/2018	08:00	23:59
VIC	VICTORIA(SEYCHELLES)	26/12/2018	00:01	23:59
VIC	VICTORIA(SEYCHELLES)	27/12/2018	00:01	13:00
-	At Sea	28/12/2018	-	-
NOS	NOSSI BE' (MADAGASCAR)	29/12/2018	08:00	19:00
DIE	Antsiranana (Diego Suarez)	30/12/2018	08:00	18:00
-	At Sea	31/12/2018	-	-
TMM	TAMATAVE(MADAGASCAR)	01/01/2019	07:00	14:00
RUN	REUNION ISLAND	02/01/2019	13:00	23:59
RUN	REUNION ISLAND	03/01/2019	00:01	-

## TARIFS NETS EN EUROS PAR PERSONNE EN BASE DOUBLE

Cabines / Départ

20/12/2018

Cabine Intérieure Classique

A partir de 1999 €/pers

### **Ce prix comprend :**

- ✓ La croisière en pension complète à bord – cabine double à partager avec lit twin – pour une cabine single, triple ou quadruple, nous consulter
- ✓ Le forfait de séjour à bord et les taxes portuaires
- ✓ Les grands spectacles au théâtre, animations et activités à bord n’indiquant pas de supplément
- ✓ Equipements du bateau n’indiquant pas de supplément (ex : piscine, chaise longue, centre multisport, Vasques à hydromassage, sauna, bibliothèque...)
- ✓ Des espaces de divertissement et de détente
- ✓ 3 piscines et 4 bains à hydromassage
- ✓ Le voyageur aura le choix entre 4 grands restaurants proposant des spécialités différentes : de la cuisine italienne aux délices de la France en passant par des mets asiatiques. Par ailleurs, sachez que les restaurants du Costa Victoria sont ouverts toute la journée.
- ✓ Un luxueux casino
- ✓ Une salle de théâtre sur 2 étages
- ✓ Un centre commercial
- ✓ Une discothèque pour danser jusqu’au lever du soleil
- ✓ Une salle de danse avec des artistes en live
- ✓ Un lieu de rencontre où vous pouvez prendre un délicieux café
- ✓ Un programme quotidien de divertissements pour les adultes comme pour les enfants
- ✓ Service de porteurs dans les ports d’embarquement et de débarquement
- ✓ L’assistance de personnel parlant français
- ✓ Une salle multisports
- ✓ Une piste d’athlétisme extérieure et un Parcours de footing en plein air
- ✓ Des bars
- ✓ Squok Club – mini Club pour ado et enfants
- ✓ Bibliothèque
- ✓ Point Internet
- ✓ Boutiques
- ✓ L’assurance multirisque

✓ + des ateliers de coaching et développement personnel, des échanges et séances de méditation pleine conscience

- *Nous consulter pour le tarif pour la 3ème et ou 4ème personne en cabine*

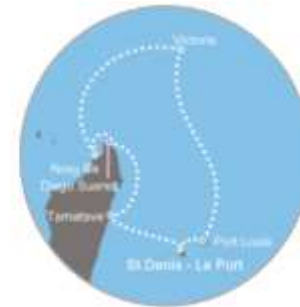
*Cabine intérieure (15 m<sup>2</sup>)*



L'idéal si, pour vous, la cabine est essentiellement un lieu de repos, où dormir et laisser vos affaires, pendant que vous profitez au maximum du navire et que vous vivez de nouvelles expériences. A la clé, un tarif plus avantageux, sans pour autant renoncer au confort.

**Ce prix ne comprend pas notamment :**

- Les acheminements jusqu'au port d'embarquement
- Les excursions facultatives
- Les boissons au repas
- Les dépenses d'ordre personnel, les prestations faisant l'objet d'un supplément sur place (ex : Restaurant Club, Restaurant Samsara, Massages, Traitements pour le visage et le corps, Simulateur Automobile grand prix, Playstation, Internet...)
- Les éventuelles surcharges carburant
- Les frais de pourboires à payer directement sur place (environ 70 euro par semaine et par personne)



BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : .....  
Prénom : .....  
Age : .....  
Profession : .....  
Ville de résidence : .....  
GSM : .....  
Mail : .....

Je m'inscris à la CROISIERE SÉMINAIRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
du 20 Décembre 2018 au 3 Janvier 2019, au tarif de 1999€\* TTC/pers.

\* inclus cabine intérieure double, lit twin, pension complète, taxes et assurances, ateliers développement personnel

J'accepte les modalités de paiement ci-dessous :

- 1<sup>er</sup> chèque d'acompte soit 599 €
- 7 chèques de 200 €, encaissable de mai à décembre 2018

A l'ordre du CARRE ZEN – 926 chemin Tour des Roches – 97460 Savannah Saint Paul (possibilité de virement, paiement en carte bleue ou en espèce sur place).

Les conditions générales de ventes sont celles de la compagnie COSTA, fournies sur demande ou lors de confirmation d'inscription.

Fait à ..... Le.....

Signature :